



# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special

Knoflook

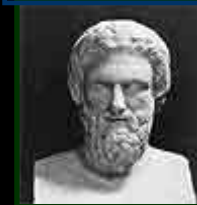


## Knoflook, niet alleen voor in de keuken.

Knoflook is één van de kruiden die zowel culinaire als therapeutische toepassingen in de volksgeneeskunde van mens en dier kent. Knoflook (*allium sativum*) behoort tot de liliaceae, waartoe ook uien, daslook (wilde knoflook), bieslook en prei behoren en is vermoedelijk afkomstig uit Centraal Azië. Behalve om zijn geneeskrachtige kenmerken werd de kleine bol in talrijke culturen ook geprezen om zijn fantastische smaak en bedwelmende geur. Door de kruistochten werd het product ook in onze streken bekend en ook hier werd het gebruikt tegen allerlei kwaaltjes

Al ver voor onze jaartelling waren de Egyptenaren op de hoogte van de stimulerende werking van knoflook. De Codex Ebers, een Egyptische medische papyrustekst van ongeveer 1550 v. C beschrijft nauwkeurig de medische recepturen die met knoflook werden toegepast. Egyptische slaven kregen knoflook om hun uithoudingsvermogen bij dwangarbeid te vergroten. Bij Aristophanes was knoflook het symbool voor fysieke kracht. Tot op heden is de knoflook een wijd verbreid geneesmiddel gebleven. In het Frans noemt men knoflook ook wel "theriaque des pauvres". In de Middeleeuwen was theriaque een dure en complexe samenstelling van exotische ingrediënten, een soort wondermiddel voor bijna alle ziekten. Knoflook was dus hét middel voor de armen. Tijdens de pestepidemie in Frankrijk werden gevangenen ingezet om lijken te ruimen van mensen die overleden ten gevolge van de pest. Opmerkelijk was dat veel van deze gevangenen het overleefden, dat men uiteindelijk toeschreef aan het royale gebruik van knoflook in de gevangenis van die tijd.

Aristophanes



*Allium sativum*



Pest uitbraak



# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special

Louis  
Pasteur



Een variant op dit verhaal is dat "lijkenrovers" blijkbaar niet bang waren besmet te raken en daadwerkelijk ongedeerd bleven. Ook hier bleek uiteindelijk dat deze mensen veel knoflook gebruikten, maar zich bovendien insmeerden met etherische olie zoals lavendel, rozemarijn en tijm. Ook was het opgevallen dat mensen die leren handschoenen maakten niet getroffen werden door de pest. Het bleek dat zij de gemaakte handschoenen drenkten in een bad van lavendel en rozemarijn om de looigeur te verdrijven. Ten tijde van de pest beschermden artsen zich tegen iedere infectieziekte door het dragen van een leren masker met een lange neus die gedrenkt was in een kruidenmengsel op basis van knoflook en aromatische kruiden. In 1858 werd het eerste wetenschappelijke onderzoek gepubliceerd door de Franse bioloog Louis Pasteur. Hij gaf grond aan de volkswijsheid door de desinfecterende eigenschappen van de vampierdrijver te prijzen: knoflook pakt bacteriën aan waarop zelfs antibiotica geen vat hebben. Vanaf die tijd pasten vele artsen overal ter wereld knoflook toe om een aantal klachten te behandelen. Ook tijdens de Tweede Wereldoorlog bleven artsen knoflook gebruiken aan het front en in de ziekenhuizen. Verbanden doortrokken van knoflooksap werden gebruikt op de gapende huid van soldaten. Enige jaren later gebruikte Albert Schweitzer knoflook in Afrika. De Chinezen gebruiken de plant zelfs nu nog voor hoofdklachten en bij een te hoge lichaamstemperatuur. Knoflook kent een lange geschiedenis van medicinale toepassingen.

Albert  
Schweitzer



Knoflook bevat een aantal zwavelhoudende organische zwavelverbindingen waarvan allicine de meest bekende is. Allicine heeft een antiseptische werking dat de groei van ziekte verwekkende micro-organismen kan remmen. Een andere zwavelverbinding, allylthiocyanaat, wordt verondersteld bloeddrukverlagende eigenschappen te bezitten.



Micro-organismen  
Salmonella



# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special



Louis Pasteur

## Knoflook in volksgeneeskunde

Knoflook wordt gebruikt bij aandoeningen van de longen en de luchtwegen. Knoflook bevordert het op hoesten van slijm en heeft een zwak antiseptische werking. Daarom heeft knoflook een gunstige werking bij astma, bronchitis, (kink)hoest, griep, keelpijn, longemfyseem (teloorgaan van longblaasjes), tuberculose, sinusitis (ontsteking van een bijholte) en difterie (uit zich in de regel als tonsillitis/amandelontsteking). De onderliggende verklaring is dat knoflook bloed naar de slijmvliezen trekt waardoor de doorbloeding verbetert en afvalstoffen worden afgevoerd. Ook hier is de juiste dosering van belang omdat een overmaat het slijmvlies te veel prikkelt, waardoor er juist een ontsteking kan ontstaan.



Petri schaal

Al in 1858 constateerde Louis Pasteur, nadat hij knoflook in een petri-schaaltje had gedaan dat de omringende bacteriën werden gedood. (Een petri-schaaltje is een rond glazen schaal, waar men bacteriën op kweekt worden gezet. Genoemd naar R.J. Petri, een Duits bacterioloog.) De antibacteriële eigenschappen zijn voornamelijk te danken aan de stof allicine. Allicine is in-vitro (petrischaal) in een verdunning van 1/100.000 nog actief tegen stafylokokken, streptokokken, intestinale bacteriën en zelfs tegen schimmels.



streptokokken



stafylokokken

Bij griep, verkoudheid of keelontsteking, die zowel door een virus- als bacteriële infectie kan ontstaan, wordt knoflook gezien als een griep-profylactum, het voorkomt griep en is in het algemeen werkzaam tegen virussen.

# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special

De webwinkel voor  
paard, hond en kat

## Darm Bacteriën



Virussen zijn de kleinste soort micro-organismen. Een virus vermenigvuldigt zich door een cel binnen te dringen en het voortplantingsmechanisme van de cel over te nemen en kan daarmee honderden nieuwe virussen voortbrengen. Een dergelijk proces neemt soms minder dan een uur in beslag. Als een dergelijk virus een cel bezet, sterft de cel af door open te barsten, waardoor de virussen kunnen ontsnappen en weer andere cellen binnendringen. Virussen zijn in staat bijna alle levende organismen, planten, dieren en zelfs bacteriën aan te vallen. Een bacterie echter is vele malen groter dan een virus, maar wel veel kleiner dan de cellen in het lichaam. Bacteriën zijn overal, en vele ervan zijn onschuldig (darmbacteriën). Bacteriën kunnen wél door antibiotica worden bestreden. Virussen niet; knoflook werkt in feite breder.

## Spijsverteringsstelsel.

Knoflook kan een gunstige invloed hebben op een ontsteking van mond- en keelholte en het weefsel rondom tanden en kiezen bij het terugtrekken van tandvlees. De groei van darmparasieten, zoals spoelwormen en amoeben (een ééncellig diertje) wordt door knoflook beperkt. Ook heeft knoflook een gunstige werking bij paratyfus, een ziekte die bij de mens veroorzaakt wordt door salmonella en ontsteking van de dikke darm. Slechte spijsvertering, gisting in darmen, winderigheid, diarree, buikkramp, opgeblazen gevoel wordt gunstig beïnvloedt door een beetje knoflook.



Spoelwormen



Amoeben

Micro-organismen  
Salmonella





# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special

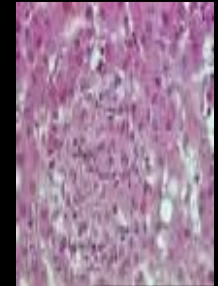
## Verder

Verminderde urineafscheiding, oedeem (vochtophopingen) in benen, nierstenen, reuma, artritis, jicht, oorinfecties, infecties en algemene zwakte, zweetbevorderend. Knoflook verhoogt de activiteit van de schildklier het bevat een geringe hoeveelheid jodium een kleine dosis knoflook verhoogt en een hoge dosis verlaagt de activiteit.

Al het bovenstaande is nogal wat dus we kijken even verder naar het hoe en waarom van de medicinale werking.

Knoflook is een fibrinolyticum. Een fibrinolyticum is een stof die helpt bij het weer oplossen van bij de bloedstolling gevormd fibrine. Fibrine is een eiwitstof die te maken heeft met de bloedstolling. Een fibrinolyticum remt het samenklonteren van bloed, het remt de bloedstolling en lost bloedstolsels op, is bloedverdünnend en vaatverwijdend, bloeddruk- en cholesterol verlagend (anticoagulans). Ook verhindert knoflook krampen in de vaten. Daarom heeft knoflook een gunstige invloed op hart- en vaten.

Knoflook werkt als een zwak spasmolyticum, dat is een krampstillend middel en is ook de reden dat knoflook winderigheid tegen gaat. Het gebruik van kleine hoeveelheden knoflook verhoogt de darmtonus (spanningstoestand) en peristaltiek (samentrekkingen van maag- en darmwand). Hogere doseringen verlagen de darmtonus en verzwakken de peristaltiek.



Fibrine





# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special

Knoflook verhoogt de gastrolintestinale kliersecreties, prikkelt de maag en wekt de eetlust op en bevordert de spijsvertering. Ook stimuleert knoflook de galstroom van de galblaas naar de darm en bevordert de galvorming.

Ook is knoflook een bloeddrukverlagend middel. Het bloeddrukverlagende effect bij hoge bloeddruk is te danken aan de thiocynaat verbindingen en de remming van de vrijzetting van catecholaminen (chemische verzamelnaam voor noradrenaline, adrenaline en dopamine, producten van het bijniermerg.) Het verse looksap bezit deze eigenschappen in aanzienlijke mate.

De speciale werking van knoflook op het hart en de bloedsomloop bestaat hierin, dat het knoflook de bloedvaten die het hart voeden verwijdt, waardoor het hart versterkt wordt en rustiger en langzamer gaat kloppen, terwijl de bloeddruk daalt. Bij geregeld gebruik wordt beginnende verkalking van de hartslagader opgeheven, hartkramp (angina pectoris) komt niet meer voor, de kortademigheid en waterzucht in de onderbenen en enkels houdt op. Opliegers en duizeligheid in de overgangsjaren worden voorkomen door dagelijks knoflook te gebruiken.

Knoflook bevat talrijke enzymen die de zuurstofbenutting door de weefsels verbeteren en daarnaast is het ook nog eens bloedzuiverend (depurativum) en ontgiftend (detoxificans).

Knoflook is zeer geschikt voor paarden die last hebben van insecten. Maar ook mieren hebben een hekel aan de geur van knoflook en als men knoflook plant tussen de worteltjes schrikt dat de wortelvlieg weer af. Insecten als spint kun je bestrijden door de plant te bespuiten met een knoflookaftreksel. Hiermee verdwijnen de luizen, mits men de bladeren aan alle kanten bespuit en zondig de behandeling herhaalt.



Daas



Vlieg



Mier



Wortelmier



Spint

Luizen



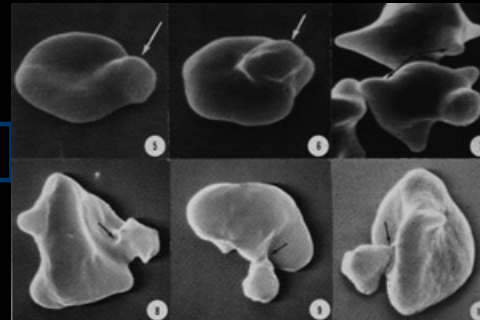


# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special

Verandering rode bloedcellen



In een Amerikaans onderzoek wordt gemeld dat het voeren van grote hoeveelheden uien en knoflook bij huisdieren, zoals o.a. katten en honden, koeien en paarden een soort bloedarmoede kan veroorzaken: de Heinz-body-hemolytic anemia. Hoe men knoflook toedient maakt niet uit, zowel rauw, gekookt als gedroogd. Anemia is een toestand van het bloed waarbij het aantal rode bloedcellen is afgenomen. Rode bloedcellen brengen zuurstof naar de weefsels via de hemoglobine (de ijzerhoudende kleurstof der rode bloedlichaampjes). Ten gevolge van de opname van uien en knoflook kunnen de rode bloedcellen niet meer goed functioneren en uiteindelijk vindt men hemoglobine in de urine. Heinz-body is een term die wordt gebruikt om veranderingen te beschrijven die rode bloedcellen ondergaan wanneer zij worden blootgesteld aan oxydanten zoals uien en knoflook. Het gaat hier om hoge doseringen: 1 gram knoflook per kilogram levend gewicht. Hoe kleiner het huisdier, hoe meer risico op deze vorm van bloedarmoede.



# De Zingende Smid

Voedingssupplementen & verzorgingsproducten voor dieren

Knoflook  
Special



Vlooien



Teken



Lintwormen

U kunt uw hond of kat het gehele jaar door beschermen tegen vlooien en teken door dagelijks een weinig knoflookpoeder door het eten te mengen. In het voorjaar geeft u dan nog extra gedurende een paar weken een druppel knoflookolie erbij. Voor een hond zou je dan een theelepeltje knoflookpoeder kunnen nemen en een kat de halve dosering. Bij een kat doe je de druppel knoflookolie door wat yoghurt of honing en dat overgiet je met wat lauw water en roert dat door het eten.

Geciteerde links:

<http://www.knoflooksite.nl/>

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Knoflook>

<http://www.l-escargot.nl/Wetenswaardigheden/knoflook.htm>

<http://www.paradijsvogel.nl/knoflook.htm>

Ir Coen van Poll, Nutritionist



Vitella Horse care Knoflook is verkrijgbaar bij [www.dezingendesmid.nl](http://www.dezingendesmid.nl)